

ВОДА - ОСНОВА ЖИЗНИ! ВОЗМОЖНОСТИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА ШКОЛЬНИКОВ ГОРОДА БИШКЕК

Зеленая беседа «Экология и здоровье»

Кириленко Анна

Экологическое Движение «БИОМ»

www.biom.kg

ПОЧЕМУ АКТУАЛЬНЫ ВОПРОСЫ ЭКОЛОГИИ В ТОМ ЧИСЛЕ ВОДЫ И САНИТАРИИ В ШКОЛАХ

К окончанию обучения почти **каждый второй-третий** подросток имеет хроническую патологию...

*Министр здравоохранения
Т. Батыралиев, заседание
Правительства 12 июня 2015 г.*



**Здоровье школьников
должно рассматриваться как один
из вопросов национальной безопасности**

ВОДА – ИСТОЧНИК ЖИЗНИ

Вода – самый большой по объему потребления «продукт питания» в рационе человека.

Организм человека состоит на

86-50% из воды:

новорожденный - 86%

- взрослый - 70%

- пожилой человек- 50%.



НЕДОСТАТОК ВОДЫ = ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ

- появляется усталость и снижается работоспособность
- нарушаются процессы пищеварения и усвоения пищи
- замедляется течение биохимических реакций
- увеличивается вязкость крови, что создает условия образования тромбов
- нарушается процесс кроветворения

ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ ШКОЛЬНИКА

- Исследовательский институт детского питания рекомендует детям дошкольного возраста употреблять жидкость в объеме **800 миллилитров** в день,
- детям младшего школьного возраста **1 литр**. В жаркие дни, при занятиях спортом и активных играх норма потребления воды может увеличиваться больше чем в два раза.
- Активные физически дети школьного возраста должны выпивать стакан воды перед выходом на прогулку и ещё по стакану **каждые 30 мин.** активной игры.



Оптимальный питьевой режим детей и подростков – это свободный доступ к питьевой воде надлежащего качества в требуемом, в соответствии с их желаниями, объеме.



СПОСОБЫ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСТУПА К ВОДЕ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

- В школах питьевой режим должен быть организован в соответствии с **санитарными правилами**, которые предусматривают питье через
- **питьевой фонтанчик.**
- **использование кулера, помпы**
- **питье кипяченой воды из чайника через индивидуальные стаканы**
- **использование индивидуальных бутылочек**



Х. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА В ДЕТСКИХ СОЦИАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

- 10.1. В образовательных учреждениях должно быть предусмотрено централизованное обеспечение обучающихся питьевой водой, отвечающей гигиеническим требованиям, предъявляемым к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения.
- 10.2. Питьевой режим в образовательном учреждении может быть организован в следующих формах: стационарные питьевые фонтанчики; вода, расфасованная в емкости.
- 10.3. Должен быть обеспечен свободный доступ обучающихся к питьевой воде в течение всего времени их пребывания в образовательном учреждении.
- 10.4. Конструктивные решения стационарных питьевых фонтанчиков должны предусматривать наличие ограничительного кольца вокруг вертикальной водяной струи, высота которой должна быть не менее 10 см.

Х. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА В ДЕТСКИХ СОЦИАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

- 10.5. При организации питьевого режима с использованием бутилированной воды образовательное учреждение должно быть обеспечено достаточным количеством чистой посуды (стеклянной, фаянсовой - в обеденном зале и одноразовых стаканчиков - в учебных и спальнях помещениях), а также отдельными промаркированными

Санитарные нормы и правила не имеют юридической силы в Кыргызстане!

- 10.7. При отсутствии централизованного водоснабжения в населенном пункте организация питьевого режима обучающихся осуществляется только с использованием воды, расфасованной в емкости, при условии организации контроля розлива питьевой воды.
- 10.8. Бутилированная вода, поставляемая в образовательные учреждения, должна иметь документы, подтверждающие ее происхождение, качество и безопасность.

ПИТЬЕВЫЕ ФОНТАНЧИКИ

- Питьевые фонтанчики демонтированы и не восстановлены **в 17%** школ г. Бишкек.

Требования:

- **ограничительное кольцо** вокруг вертикальной водяной струи
- высота струи не менее **10 см**
- вода, должна соответствовать **требованиям Техрегламента;**
- **свободный доступ** к нему в течении всего времени пребывания детей в образовательном учреждении.

По данным ДПЗиГСЭН



ЭКСПЛУАТАЦИЯ ПОМПЫ

- Срок годности воды
- Документ, подтверждающий качество и безопасность
- Бутыл с водой должна быть установлена в прохладном месте (температура не выше 20°C), куда не попадают прямые солнечные лучи.
- Гигиена при использовании
- Периодическое промывание согласно инструкции

Стоимость для 30 учеников
160 сом/год, или 18 сом в
месяц с чел.



ЭКСПЛУАТАЦИЯ ДИСПЕНСERA

- Срок годности воды
- Документ, подтверждающий качество и безопасность
- Бутыл с водой должна быть установлена в прохладном месте (температура не выше 20°C), куда не попадают прямые солнечные лучи.
- Гигиена при использовании
- Периодическое промывание согласно инструкции

Стоимость для 30 учеников
266,4 сом/год с чел, или 30
сом в месяц с чел.



Фото ШГ №78

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЛЬТРОВ ДЛЯ ВОДЫ

- Необходимо каждый день промывать
- Использовать индивидуальную или одноразовую посуду
- Менять картриджи (каждые 300 литров, что равно 15 бутылкам воды)

Стоимость для 30 учеников
156 сом/год, или 17 сом в
месяц с чел, если менять раз
в месяц



ПОСТАВЩИКИ БУТИЛИРОВАННОЙ ВОДЫ В БИШКЕКЕ



Artezian



Voda.kg
ДОСТАВКА ВОДЫ



И другие.....

КИПЯЧЕНАЯ ВОДА, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ФОРМЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ВОДОЙ

- Кипячёная вода - хранится не более **4 часов!**
- Каждый ученик носит с собой собственную бутылочку с водой – есть гигиенические риски.



ВОПРОСЫ САНИТАРИИ ПО ПРЕЖНЕМУ АКТУАЛЬНЫ!

- Условия и навыки для соблюдения правил личной гигиены школьников
- по г.Бишкек школы в которых пользуются надворным туалетом - №№16,43,86,92
- в школах № 32,85,89,93,79 есть внутренний сан узел но пользуется надворным туалетом так как нет напора воды.



По данным ДПЗиГСЭН

Фото ШГ №78

ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ: WWW.TARTAZA.KG

www.tartaza.kg

Кырг. Рус.

Водоснабжение, Санитария и Гигиена в Кыргызстане

Главная Фотографии Видеоматериалы Блоги Документы Поиск по сайту...

ВОЗРОЖДЕНИЕ ШКОЛЫ

2013 учебный год в школе имени Розибая Холбаева в многонациональном селе Тажик-Абад на юге Кыргызстана был особенным. Впервые в местной школе было открыто два первых класса, а не один как раньше.

Данная информационно-коммуникационная платформа создана для широкого обсуждения проблем в области водоснабжения, санитарии и гигиены (ВСГ) учреждений материнства и детства, а также поиска

МИССИЯ САЙТА

Изображение

Загрузить Фото, Видео

КАК ЗАГРУЗИТЬ ФОТО, ВИДЕО

КАЛЬКУЛЯТОР

ДЛЯ РАСЧЕТА ЦЕННОСТИ РАСХОДОВ НА САНИТАРИЮ И ГИГИЕНУ В ШКОЛАХ.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Контакты для сотрудничества:

Экологическое движение БИОМ

www.biom.kg